

# Hry pro rozvoj všímavosti u dětí



[Deborah M. Plummer](#)

Hry pro rozvoj všímavosti u dětí - Deborah M. Plummer ke stažení PDF Schopnosti zaměření (focusing), uvolnění (relaxation) a soustředění (concentration) jsou klíčem k tomu, aby děti a mladí lidé byli schopni dosáhnout emoční pohody, stejně jako pro rozvoj dovedností a schopností u dětí. Tato kniha staví na modelu všímavé hry k dosažení pocitu pohody u dětí. Autorka vytvořila tento přístup, který p

